

„Znáte hodnotu svého PSA?“ ptají se urologové z pražské nemocnice



Laparoskopický trenážer Studenti a lékaři Urologické kliniky VFN a 1. LF UK se učí operovat nanečisto na dvou trenážerech (na snímku). Kromě urologických operací si mohou vyzkoušet například i operaci žlučníku. Foto: Petr Heřman

Vyšetření prostaty stále patří mezi témata, o kterých se lidé stydí mluvit. Urologický týden, který se v Praze bude konat v polovině měsíce, se pokusí muže informovat o prevenci rakoviny prostaty a přimět je k návštěvě lékaře.

Mikuláš Myslbek
spolupracovník MF DNES

PRAHA Uchopit do rukou nástroje a pomalu zasponkovat cévy, které vedou do rakovinou napadené prostaty. Stačí jeden špatný pohyb a pacient se během takové laparoskopické operace může ocitnout v ohrožení života.

Pro studenty a začínající lékaře je však na Urologické klinice 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice k

dispozici jeden z nejmodernějších trenážerů, na kterém si svoji budoucí práci mohou nacvičit. Kromě samotných operací se studenti na stroji naučí odhadovat vzdálenosti a šetrně používat laparoskopické nástroje. „Nové technologie zpřesňují práci operatérů a zajišťují pacientům větší bezpečnost,“ říká přednosta kliniky Tomáš Hanuš.

Do tamější nemocnice letos přibyl i nový endoskop, díky kterému lékaři uvidí vnitřek těla v nejlepší kvalitě, jež v republice nemá obdoby. „Je nutné, aby špičková klinika disponovala zařízeními, která slouží k výcviku moderních operačních metod a která umožní záznam a přenos operačních výkonů a přednášek do učeben,“ vysvětluje předseda fakulty UK Aleksi Šedo.

Nová technika obohatila kliniku v roce jejího čtyřicátého výročí, které připadá právě na letošek.

Rok prevence se zaměřil na prostatu

Kromě transplantace ledvin se klinika věnuje všem problémům močového ústrojí. Jedním z těch nejobtížnějších je rakovina prostaty.

„Právě karcinom prostaty je nejčastější nádorové onemocnění u mužů a druhá nejčastější příčina úmrtí z onkologických diagnóz,“ vypočítává bilanci primář a zástupce přednosta kliniky pro léčebnou péči Libor Zámečník.

“ Lidé si budou moci vlastníma rukama osahat několik modelů prostaty, které při studiu používají medicí. “

Tématu urologických nádorů a zejména nádorů prostaty se bude věnovat i letošní Urologický týden v polovině září.

„Jsem rád, že máme nové možnosti léčby včetně nejmodernějších technologií, ale v medicíně je velmi

důležitá i prevence. I proto se připojujeme k aktivitám Urologického týdně i k celoroční akci Všeobecné fakultní nemocnice Rok prevence,“ vysvětluje Zámečník.

Nemocnice se tak rozhodla postavit na Karlově náměstí v centru Prahy stan, v němž budou lékaři a sestry informovat kolemjdoucí o prevenci nádorů. Součástí akce bude i možnost diskretního vyšetření močového ústrojí ultrazvukem.

„Sestry z kliniky budou na místě také bořit mýty o vyšetření prostaty, kterého se spousta mužů bojí, ale ve skutečnosti není bolestivé. Muži se dále například budeme ptát, jestli už někdy v životě na vyšetření prostaty byli,“ nastiňuje program akce primář.

Na zájemce podle primáře čeká i možnost vyzkoušet si práci lékařů. „Lidé si budou moci vlastníma rukama osahat několik modelů prostaty, které máme pro medicí, a poznat tak i pohled z druhé strany, když pacienti vyšetřujeme,“ vysvětluje netradiční doplněk dne Zámečník.

Jeden ze sloganů, které lékaři pro akci zvolili, je otázka „Znáte hodnotu svého PSA?“, která neodkazuje

Fakta Urologický týden je preventivní akcí

- Karcinom prostaty je v Česku nejčastějším onkologickým onemocněním u mužů.
- Ročně v zemi onemocní na 9 000 mužů a 1 500 jich zemře.
- Za posledních třicet let lékaři zaznamenali pětinašobný nárůst karcinomu prostaty.
- Zvýšení počtu případů je dáno především lepší diagnostikou a prodlužující se délkou života.
- Dnešní medicína dokáže vyléčit až devadesát procent nemocných mužů.
- Jedinou prevencí, která je dnes dostupná, je včasné zachycení nádoru.
- Rakovina prostaty se zjišťuje podle hodnot antigenu PSA, pohmatem a ultrazvukem, v případě podezření se musí udělat biopsie.
- Množství sexuálních partnerů nemá na nádory prostaty vliv.
- Urologická klinika 1. LF UK a VFN je jedním z nejmodernějších pracovišť ve střední a východní Evropě.
- Většina operací prostaty je prováděna laparoskopicky, pacienti se tak rychle zotavují.
- Letos v září byl na pracoviště urologické kliniky instalován nejmodernější endoskop, jediný v České republice.
- 18. září se mohou zájemci nechat bezplatně vyšetřit v rámci Urologického týdně ve stanu na Karlově náměstí.

na domácí mazlíčka, ale na statický specifický antigen, který slouží k diagnostice tohoto nádorového onemocnění.

„Odběr krve je kromě ultrazvuku a pohmatové kontroly prostaty jedním ze standardních preventivních vyšetření,“ doplňuje primář.

Prevence může zachránit životy Nejdůležitějším opatřením je u karcinomu prostaty právě prevence. Za posledních třicet let se v České republice diagnostikovalo pětkrát více případů onemocnění.

„Toto číslo není dáno tím, že by nádorů bylo více, ale včasným zachycením nádoru. Léčit se nám daří až devadesát procent případů. I přesto ale v Česku na rakovinu prostaty ročně zemře patnáct set mužů,“ poukazuje na statistiky Zámečník.

Nemoc se za život nevyhne až dvacet procentům mužů. „Zatím se můžeme zabývat pouze sekundární prevencí, tedy vyhledáváním ohrožených mužů, u kterých rakovina vybuchne geneticky. Primární prevence, kdy bychom věděli, čemu se vyhnout nebo co jíst, zatím není,“ doplňuje Zámečník.

Botanické zahrady a parky v kraji investují do svých areálů

STŘEDNÍ ČECHY V Průhonickém parku začala památková obnova podzámeckého alpina, díky níž budou skalnaté části lépe zpřístupněny návštěvníkům.

„Návrh obnovy podzámeckého alpina si zejména klade za cíl tuto část parku zpřístupnit veřejnosti, zprostředkovat návštěvníkům zajímavé informace a rozšířit tím povědomí o principech komponování skalnatých partií a použití domácích i cizokrajních rostlin,“ uvedla Barbora Kačmáčková z Průhonického parku, která má na starosti vztah s veřejností.

Obnovou bude historické podzámecké alpinum na severozápadních svazích pod zámeckou baštou, dále jižní svahy pod zámeckou vyhlídkovou terasou, historická Růžová zahrádka, přiléhající k zadní části kostelíku Narození Panny Marie, partie okolo historické studánky, jihovýchodní svahy a východní vyhlídková terasa při takzvaném starém alpinu, která poskytne nádherný výhled na zámek přes Podzámecký rybník.

Průhonický park zatím letos navštívilo kolem 90 tisíc návštěvníků, což je podle Kačmáčkové podobný počet jako loni.

„Novým produktem je letos Garden pass - zvýhodněná společná vstupenka do Průhonického parku, pražské Botanické zahrady a Dendrologické zahrady v Průhonících. Je v prodeji ve všech třech zahradách a opravňuje k jednomu vstupu do každé ze zahrad,“ dodala Kačmáčková.

Do svých areálů investují i další okrasné parky a botanické zahrady ve středních Čechách. Například botanická zahrada při Střední zemědělské škole v Rakovníku.

„Máme novou voliéru s okrasnými bažanty v odpočinkové části zahrady a chtěli bychom vybudovat chovatelský koutek s malými hospodářskými zvířaty,“ uvedl ředitel školy Ivan Kup. (ČTK)



Park Do Průhonic se letos vypravilo už 90 tisíc lidí. Foto: archiv MAFRA

INZERCE

Koupím

Knihy, LP. T: 603469105

Platím nejvyšší ceny za mince, vyznamenání, bankovky, hodinky. Tel.: 602802040

Byty - koupě

Do 30 dnů pro Vás zajistíme kupce na jakýkoliv byt v Praze a okolí. Bezstarostně a bezpečně metodou vyvolávací ceny (švýcarský systém). Více info na T: 604 392 532.

Hledáme ke koupi pozemek pro stavbu RD v Praze nebo okolí do cca 20 km. T: 737 130 740.

Nemovitosti - koupě

Hled. ke koupi RD, příp. ŘRD min. 4+1 v okolí Prahy do cca 20 km. Nabídněte. T: 733 467 995.

Hled. ke koupi chalupu/chatu do cca 50 km od Prahy. Nabídněte prosím na T: 605 193 054.

Cinžovní dům a bytový projekt koupí investiční společnost, tel: 723 255 255.

tiční společnost, tel: 723 255 255.

Knihy a časopisy

Koupím i LP. T: 603469105

Byty - prodej

Zdarma prodám či pronajmu Váš byt v Praze. Evidujeme zaměstnané a prověřené klienty. Tel. 777884183, 241414830.

Nájmy

Hledáme k pronájmu byt 1-2+1(kk) v Praze u MHD, zařízení není podmínkou. T: 607 710 043.

Pro manažera pojišťovny hledáme k pronájmu pěkný byt 3-4+1(kk) v Praze. T: 722 083 967.

DNES hôm nay
DNES today
DNES heute
DNES hoy
DNES avui

Fórum čtenářů Hluk v Davli překračuje povolené limity, nepomohou ani trojitá okna

Čtenáři reagují na informaci MF DNES, podle které nevhodný povrch vozovky a hustý provoz ve středoevropské Davli dlouhodobě způsobuje, že míra hluku tam překračuje hygienou povolené limity.

Silnice je v zoufalém stavu Horší silnici, než je ta, která prochází Davlí, jsem snad nikde neviděl. Jsou i jiná opatření, jak snížit hluk - třeba omezení rychlosti, spíše zabránění, aby auta a motorčky jezdily Davlí i 120km rychlostí. Jenže k těmto připomínkám i peticím občanů je radnice už 15 let hluchá. Jeden radar to nevytrhne.

– Lubomír Kos

Dolík za dolíkem Davlí jsem naposledy projížděl ně-

kdy vloni na podzim. Dlažba v ulici je dolík za dolíkem, že se tam skoro nechá urazit přední kolo, když převážíte volnější náklad, který na korbě nadskakuje, „hlučí“ apod. Je to ostuda kraje, ukázka nezájmu o lidi. Ta ulice by měla mít prioritu před některými jinými projekty kraje, jako jsou různé rádooby kulturní akce. – Pavel Jeřábek

Ať radnice ty lidi raději odškodní Standardní trojskla nejsou z hlediska hluku žádná sláva. Jsou to tři tenké skleněné tabule blízko za sebou. Často špaletová okna tlumí hluk o dost lépe. Podle mě by radnice měla ty lidi odškodňovat, protože chodí do práce a potřebují se vyspat. Peníze na to by se mohly

brát z mýta za průjezd obcí pro velké nákladní automobily. – Václav Jebavý

Re: Přesně tak. Nechápu tu imbecilitu, kdy jsou mýtem zpoplatněny komunikace, kde provoz vadí nejméně a jsou na něj stavěny (dálnice), zatímco průtahy obcí, kravál a motání se kolem domů, to je zdarma. Přesně opačně, než by člověk s rozumem očekával. – Pavel Řapek

ReRe: To pak můžou odškodňovat každého. Bydlím vedle hostelu a naproti nonstopáče a s tím, kdo má problém jenom s hlučnou dopravou, bych celkem mnil. – Jaroslav Plachetka

Člověk má nárok na klid i při otevřených oknech

Trojité sklo se dělá kvůli tepelné, nikoli zvukové izolaci. Trojitě sklo může mít i horší zvukové izolační vlastnosti než sklo dvojitě. Záleží mj. na vzdálenosti skel a rozdílu jejich tloušťky. Značný vliv má také těsnění. Člověk by měl mít nárok na klid i při otevřených oknech. Masový automobilismus, který je za asistence státu násilím šířen proti vůli dotčených obyvatel, trvale devastuje poslední zbytky klidu i morálky. Je to jako rakovina, zastaralý systém, který podporuje a je podporován lidskou hloupostí, leností, bezohledností a zejména neschopností uspořádat si život důstojným způsobem. – Pavel Řapek