

Vážení čtenáři,



poslední červnový týden byl již poněkolkáté světovým Týdnem kontinence, který je každoročně organizován Mezinárodní společností kontinence (ICS). Cílem je upozornit na to, že problémy s udržení moči má mnoho lidí bez ohledu na věk či pohlaví a dané téma „odtabuizovávat“.

Je jistě dobře, že v České republice se péčí o pacienty s různou příčinou a různým stupněm úniku moči zabývá stále početnější tým odborníků v rámci mezioborové spolupráce. Svou roli zde mají nejen tradiční obory v této oblasti, jako je urologie, urogynekologie či gynekologie, ale především praktický lékař, neurolog, geriatr, pediatr, fyziatr, fyzioterapeut a nezastupitelná řada zdravotních sester, ošetřovatelek, osobních asistentů a sociálních pracovníků. Vytvářejí zde činnost různá odborná mezioborová sdružení jako například Incoforum o.p.s nebo EUNI Incoboard, sekce SUNU

při České urologické společnosti, Urogynekologická společnost a další.

Dá se s povděkem konstatovat, že jsou k dispozici komfortní pomůcky pro zmírnění důsledků inkontinence, nicméně je nutné také říkat, že plátcí péče ve své „bedlivé regulaci“ často nezohledňují individuální potřebu a spotřebu jednotlivých pacientů trpících různou intenzitou úniku moči či stolice. To samé platí i pro úhradu jednorázových cévek pro intermitentní katetrizaci močového měchýře. Dobrým signálem v této oblasti péče však je vznik dalšího certifikovaného kurzu - po Ostravě nyní ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Jedná se o kurz katetrizace uretry pro střední zdravotnický personál. Takovéto kurzy by měly zlepšit dostupnost péče a zvýšit kvalitu života nemocných žijících s nutností pravidelně se katetrizovat, ať už v permanentním nebo intermitentním režimu, v domácí či institucionální péči.

S velkým respektem sleduji, jak některé skupiny inkontinentních (například vozíčkáři) se svým stavem systematicky a cíleně "bojují" a svůj handicap překonávají. Dokáží se věnovat volnočasovým a sportovním aktivitám v takovém rozsahu, že nás ostatní zahanbují. Je to zřejmě proto, že mají více jasu (HELIOSU) ve své duši!

Tak ať nám to naše slunce stále svítí, i když třeba bude občas i oblačno nebo „mokro“! Přeji vám ke konci léta příjemné užívání paprsků našeho vesmírného heliosu a relativně přiměřenou kontinenci moči i stolice a především absolutní kontinenci vašich slov i myšlenek.

prof. MUDr. Tomáš Hanuš, DrSc.,
přednosta Urologické kliniky
VFN Praha a 1. LF UK