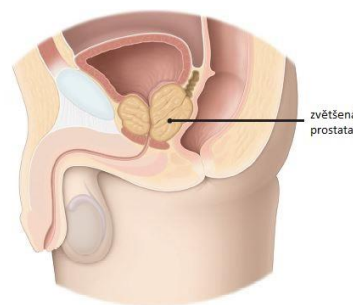


## BENIGNÍ HYPERPLÁZIE PROSTATY (NEZHOUBNÉ ZVĚTŠENÍ) - 1. ČÁST

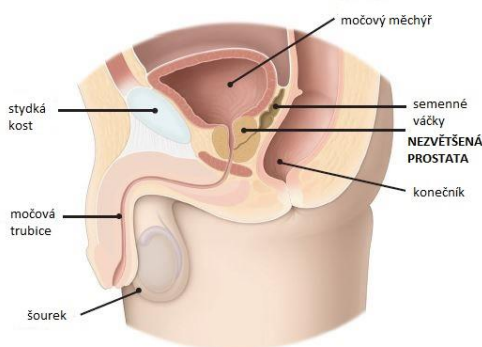
### Co je prostata?

Prostata je přídatná pohlavní žláza, uložená kolem začátku močové trubice, těsně pod močovým měchýřem (**obr. 1**). Prostatu mají jen muži. Produkuje látku, která tvoří 15-30 % objemu ejakulátu. Tento sekret je tekutý, bezbarvý a kyselého pH.

Prostata obsahuje hladké svaly, které pomáhají vypudit semeno ven během ejakulace. Zdravá prostata je velikosti vlašského ořechu a má objem 15-25 ml. Prostata pomalu zvětšuje svůj objem se zvyšujícím se věkem muže.



Obr. 2: Zvětšená prostata brání vyprázdnění měchýře



Obr. 1: Močopohlavní systém u muže

### Benigní hyperplázie prostaty (BHP)

Onemocnění prostaty jsou obvykle spojena s vyšším věkem. Souvisí s hormonálními změnami u stárnoucích mužů a mohou způsobit nepříjemné příznaky dolních močových cest. Tyto příznaky mohou být způsobeny zvětšením prostaty, ale i jiným onemocněním – proto je třeba, aby byl muž lékařem vyšetřen.

### Příznaky spojené s BHP

Benigní zvětšení prostaty může ovlivnit průběh normálního močení. Děje se to proto, že zvětšená prostata stlačuje močovou trubici na jejím začátku – při odstupu z močového měchýře (**obr. 2**).

Někdy jsou tyto příznaky *mírné*. Například častější močení nebo pocit obtížnějšího vyprázdnění močového měchýře. Tyto mírné příznaky jsou normální součástí procesu stárnutí - stejně jako např. snížení pohyblivosti nebo zhoršení paměti. Je možné, že lékař ještě nedoporučí léčbu takových mírných příznaků.

Někdy však bývají příznaky velmi nepříjemné a mohou mít negativní dopad na kvalitu mužova života. V tomto případě může mít z léčby prospěch.

### Příznaky dolních močových cest

Příznaky, které se často nazývají symptomy dolních cest močových (*LUTS – lower urinary tract symptoms*) mohou být způsobeny nejen v důsledku zvětšení samotné žlázy prostaty, ale mohou být i důsledkem jiných vlivů na močový systém.

### Zvětšená prostata může ovlivnit močení různě

- způsobem plnění měchýře
- způsob močení
- pocitu a příznaky po vymočení

### Příznaky plnění močového měchýře

- potřeba močit častěji než obvykle
- potřeba vstávat v noci na močení (nykturie)
- náhlé močení a nutkání na močení
- jakýkoliv nechtěný únik moči

### Příznaky při močení

- slabý proud moči
- rozdvojení nebo rozstříkování proudu moči
- přerušování močového proudu
- nutnost tlačit při močení
- obtížné spouštění močení
- delší domočování
- vzácně – úplná zástava močení

### Pocitu a příznaky po vymočení

- pocit, že močový měchýř není zcela prázdný
- nedobrovolný únik moči do spodního prádla krátce po odchodu z toalety

### Termíny, které můžete slyšet u lékaře - slovník

<b>LUTS</b>	příznaky dolních cest močových
<b>Míkce</b>	močení
<b>Nykturie</b>	probuzení se na močení v noci
<b>Urgence</b>	náhlá potřeba močení
<b>Močová inkontinence</b>	nedobrovolná ztráta moči
<b>Postmikční reziduum</b>	množství moči, které zůstane v močovém měchýři po vymočení

MUDr. L. Zámečník, MUDr. P. Kepič